



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Петрыкин А.А.

« 31 » августа 2023 года

Примерное

10 дневное меню год на детей из многодетных семей на 2023- 2024

1 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Молочная каша с сахаром (пшенная. рисовая. геркулес)	200
2.	Сладкий чай	200
3.	Хлеб ржаной пшеничный	30/30
4.	Масло слив. порционное	15

2 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Яйцо вареное	2
2.	Какао с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
4.	Сыр порционный	15

3 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Пельмени отварные	200
2.	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
5.	Масло сливочное порционное	15

4 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Молочная каша с сахаром (пшеничная. рисовая. геркулес)	200
2.	Сладкий чай	200
3.	Хлеб ржаной пшеничный	30/30
4.	Масло слив. порционное	15

5 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Яйцо вареное	2
2.	Какао с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
4.	Сыр порционный	15

6 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Молочная каша с сахаром (пшенная. рисовая. геркулес)	200
2.	Сладкий чай	200
3.	Хлеб ржаной пшеничный	30/30
4.	Масло слив. порционное	15

7 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Яйцо вареное	2
2.	Какао с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
4.	Сыр порционный	15

8 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Пельмени отварные	200
2.	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
5.	Масло сливочное порционное	15

9 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Молочная каша с сахаром (пшенная. рисовая. геркулес)	200
2.	Сладкий чай	200
3.	Хлеб ржаной пшеничный	30/30
4.	Масло слив. порционное	15

10 день

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 11 и старше
1.	Яйцо вареное	2
2.	Какао с молоком и сахаром	200
3.	Хлеб ржаной и пшеничный	30\30
4.	Сыр порционный	15