

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Веретинская сш»  
А.А.Петрыкин  
«29» август 2024 г.



# Меню

## для учащихся 1 – 4 классов

## на 2024 – 2025 учебный год

			<i>итого</i>	
2	5	<b>Итого за день:</b>		
1	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	салат из квашеной капусты
			1 блюдо	суп картоф. с фасолью на бульене из птицы
			2 блюдо	филе куриное, тушеноев томате 50/50
			гарнир	отварные макароны
			напиток	напиток из шиповника
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	салат из моркови
			1 блюдо	борщ с картофелем ,капус. и сметаной
			2 блюдо	гуляш из птицы
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	сладкий чай
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				яблоко
			<i>итого</i>	
1	2	<b>Итого за день:</b>		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	Салат из бел. капусты с морковью
			1 блюдо	рассольник ленинградский

			2 блюдо	печень говяжья тушеная в томатно сметанном соусе
			гарнир	рис отварной
			напиток	напиток из шиповника
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	Салат из вар.свеклы с сален. огурцом
			1 блюдо	Суп с картоф., горохом на курин.бульене
			2 блюдо	котлета(нагицы куриные)
			гарнир	рагу овощное
			напиток	компот из св. яблок
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	Салат из моркови с сыром
			1 блюдо	щи с капустой, картофелем со сметаной
			2 блюдо	рыба запеченая в сметанном соусе
			гарнир	картофельное пюре
			напиток	компот из сухофруктов
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		
		<b>Среднее значение за период:</b>		

Школа

--

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
2	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	салат морковный
			1 блюдо	суп овощной со сметаной
			2 блюдо	биточки куриные с соусом томатном 90/30
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	какао с молоком
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	Салат из вареной свеклы с сыром
			1 блюдо	суп с картоф. с горохом на курином бульене
			2 блюдо	жаркое по домашнему
			гарнир	
			напиток	сладкий чай
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				яблоко
			<i>итого</i>	
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	

			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	салат из саленых огурцов
			1 блюдо	борщ с картою капуст.со сметаной190/10
			2 блюдо	курин филе запеч. со сме-томат соус 90/30
			гарнир	макароны отварные с овощами
			напиток	напиток из шиповника
			хлеб бел.	
			хлеб черн:	
			<i>итого</i>	
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	салат из бел. капустой с морковью
			1 блюдо	рассольник ленинградский
			2 блюдо	тефтели из курицы
			гарнир	рагу овощное
			напиток	компот из сухофруктов
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	<b>Итого за день:</b>		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	салат из отварной моркови с сыром
			1 блюдо	щи со св. капустой картофелем со сметаной
			2 блюдо	котлетас соусом сметаню-томатном
			гарнир	рис отварной
			напиток	какао смолоком и сахаром
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	