



			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	салат из вареной свеклы с сыром	60	3	8	4	97		8,67
			1 блюдо	суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	7	4	12	128		7,51
			2 блюдо	жаркое по домашнему	240	19	19	13	357		35,86
			гарнир								
			напиток	сладкий чай	180	1	0	21	49		7,80
			хлеб бел.	хлеб белый	20	2	0	9	45		0,73
			хлеб черн.	хлеб черный	40	4	1	34	99		1,62
				яблоко	140	1	0	12	66		11,91
				<i>итого</i>		880	35	32	105	841	
1	2	<b>Итого за день:</b>			880	35	32	105	841		74,1
1	3	Завтрак	гор. блюдо								
			гор. напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	3	Обед	закуска	салат из огурцов	60	1	1	3	28		8,67
			1 блюдо	борщ с картофелем, капустой со сметаной	200	2	5	11	98		15,45
			2 блюдо	куриное филе запечённое в сметанно- томатном соусе	120	10	3	8	187		29,26
			гарнир	отварные макароны с овощами	150	5	9	33	209		7,11
			напиток	напиток из шиповника	180	0	0	28	79		11,09
			хлеб бел.	хлеб белый	20	2	0	9	45		0,83
			хлеб черн.	хлеб черный	40	4	1	34	99		1,69
				<i>итого</i>		770	23,26	19,08	126,13	744,18	

1	3	<b>Итого за день:</b>			770	23,26	19,08	126,13	744,18		74,1
1	4	Завтрак	гор. блюдо								
			гор. напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	0
1	4	Обед	закуска	Салат из бел.капусты с морковью	60	1	5	3	63	5,05	
				Рассольник ленинградский	200	4	5	14	117	15,53	
			2 блюдо	Тефтели из курицы	90	11	7	5	132	34,32	
			гарнир	рагу овощное	150	3	5	19	139	8,09	
			напиток	компот из сухофруктов	180	0	0	19	78	8,59	
			хлеб бел.	хлеб белый	20	2	0	9	45	0,83	
			хлеб черн.	хлеб черный	40	4	1	34	99	1,69	
			<i>итого</i>		740	24,63	24	103	672	74,1	
1	4	<b>Итого за день:</b>			740	24,63	23,91	103	672	74,1	
1	5	Завтрак	гор. блюдо								
			гор. напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	5	Обед	закуска	Салат из отварной моркови с сыром	60	2	6	3	77	14,16	
			1 блюдо	щи с капустой, картофелем со сметаной	200	2	6	8	105	10,52	
			2 блюдо	котлета с соусом сметанно-томатном	120	14	10	11	226	25,33	





			<i>итого</i>		770	30,69	28,08	125,13	719,18		74,1	
2	3	<b>Итого за день:</b>			770	30,69	28,08	125,13	719,18		74,1	
2	4	Завтрак	гор. блюдо									
			гор. напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	0	
2	4	Обед	закуска	салат из вареной свеклы с огурцом	60	1	5	4	64		12,50	
			1 блюдо	суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	7	4	14	123		9,10	
			2 блюдо	котлета /нагетсы куриные/	90	14	7	13	181		31,53	
			гарнир	рагу овощное	150	3	5	19	139		10,91	
			напиток	компот из свежих яблок	180	0	0	19	57		7,54	
			хлеб бел.	хлеб белый	20	2	0	9	45		0,83	
			хлеб черн.	хлеб черный	40	4	1	34	99		1,69	
			<i>итого</i>		740	30,55	22,79	111,58	707		74,1	
2	4	<b>Итого за день:</b>			740	30,55	22,79	111,58	707,41		74,1	
2	5	Завтрак	гор. блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	0	
2	5	Обед	закуска	салат из отварной моркови с сыром	60	3	8	3	93		15,44	
			1 блюдо	щи с капустой картофелем со сметаной	200	2	6	8	105		10,52	

		2 блюдо	рыба запеченая в сметанном соусе	120	17	3	22	114		24,02
		гарнир	картофельное пюре	150	3	6	19	157		13,60
		напиток	компот из сухофруктов	180	1	0	31	78		8,00
		хлеб бел.	хлеб белый	20	2	0	9	45		0,83
		хлеб черн.	хлеб черный	40	4	1	34	99		1,69
			<i>итого</i>	770	31,21	24	125,93	832		74,1
2	5	<b>Итого за день:</b>		770	31,21	24	125,93	832		74,1
		<b>Среднее значение за период:</b>		787	29,77 7	24,78 8	118,01	762,942		74,1